

#自分で作る楽しい街 #新たなつながり #アラサー #自分活動 #仲間作り
#サードプレイス #若者 #移住 #スキルの活用 #新たな居場所 #大人もワクワク

おとなの 放課後ゼミナール

～自分活動始めます～

参加費
無料

定員:10名程度

北上に引っ越してきたり、ここで何かできるんじゃないかという思い
いろいろ考えてはいるものの、行動に移すのはなかなか難しいですね。

1日の終わりの課外活動で、自分のやりたいこと、やってみたいことを考えてみませんか。

Day 1

6/16(月)「私の力の活かし方を学ぼう」
(スピーカー: (株)Wakey 高橋和氣さん)



DAY 2 以降はインスタでお知らせします
#おとなゼミ Instagram をチェック!

時間

18:30～20:00 (18:15受付開始)

会場

きたかみ駅前コワーキングスペース
(JR北上駅西口のおでんせプラザ本館地下1)

参加者の声

多様な背景を持つ方の考えを聞き
毎回発見がありました!

やりたいことをクリアにしていける
貴重な機会でした!

暖かい雰囲気だったので
自分の話を気楽に話せて良かった!

こんにちは!

カエルも鳴き始め、今年度のおとなゼミの開催が気になる季節になってきましたね👉
これまで「おとなゼミ」では、移住された方や、地域で仲間を見つけた方、何かを始め
てみたい方が、自分らしく一歩を踏み出すきっかけとして集まってくださいました。
皆さんとの出会いやお話、笑顔、そしてつながりが、何よりの財産だと思っています。

昨年度までは、北上市市民活動情報センターのまちづくり講座の一環として開催してき
ましたが、今年度からはこれまでとは少し形を変え、より自由に、より柔らかく、より「い
ろいろな人が参加したいと思える場」として続けていくことにしました。今まで以上に柔
軟で、参加しやすく、自然体でつながれる場を目指していきます。

これまでおとなゼミに参加された方々からは、
「やっぱり続けたい」「もっとこんな場になったら素敵だね」といった声がたくさんあ
がり、その中でこれからのおとなゼミを表す言葉として、

「ゆるくゆっくり 人と自分とつながる場 おとなゼミ」

というキャッチフレーズがみんなで作られました。
そしてこれからは、運営する人・参加する人という枠を越えて、みんなと一緒に場をつ
くっていくことを大切にしていきたいと考えています。

できるときに、できる人が、できることを。
そんな関わり合いの中で、おとなゼミをゆっくり育てていたら嬉しいです。
少しずつの歩みでも、このつながりを続けていくことに意味があると思っています。
また、定期的に集まれるようなペースで、無理なく・気軽に参加できる場をみんなで作
り上げていきたいと思っています。
これからも、どうぞよろしくお願いいたします🍵

2025.5.12 おとなゼミ実行委員有志チーム

* 本イベントは、きたかみ駅前コワーキングスペース様の
ご理解とご協力のもと開催しております

お問合せ
企画・運営

おとなゼミ実行委員有志チーム
電話:080-5736-0433(担当・瀬川)

お申込み

開催3日前までに
右記申込フォーム(Google form)または、
問合せ先までご連絡ください

